

CAMINHOS PARA A APOSENTADORIA: TRANSIÇÃO COM CIDADANIA

 31/03/2026  14h00



AO VIVO PELA RNP



Saúde Social



Saúde Física



Saúde Emocional



Saúde Intelectual



Saúde Espiritual



Saúde Profissional



Saúde Financeira



Haverá certificação para os participantes.



Caminhos para a Aposentadoria: Transição com Cidadania

Apresentação Institucional do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás

2026

ifg.edu.br



INSTITUTO FEDERAL
Goiás



Boas vindas

Abertura institucional com:

Reitora do IFG

Oneida Cristina Gomes Barcelos Irigon

Pró-Reitora de Desenvolvimento Institucional e Recursos Humanos

Sandra Abadia Ferreira



Equipe responsável

Sandra Lúcia Gonçalves

Fabrícia Umeno Ferreira

Kleuber Assis Vasconcelos

Patrícia Sampaio

Sávio Bezerra dos Santos

Gabriel Mendes Gonçalves Faria



Participação dra. Aline Ferreira Bandeira de Melo Rocha

Médica do SIASS

IFG/IFGoiano

Especialista em Geriatria

Doutora em Ciências da

Saúde pela UFG

Contexto social do envelhecimento e importância da
aposentadoria



Contexto interno do IFG



Maior proporção de servidores(as) acima de 50 anos



Impactos na saúde, renda e sociabilidade



Aposentadoria deve ser tratada como direito coletivo



Ações intergeracionais e valorização da experiência





Linha do tempo do Programa no IFG

Programa Preparando para
aposentadoria: uma nova fase
Encontro presencial

2009



Programa Interinstitucional Bem
Viver IFG/IFGoiano

2020



2019

Política de Gestão de
Pessoas do IFG

Caminhos para a
aposentadoria: transição
com cidadania

2026



2025

Aplicação da pesquisa



Informações gerais sobre a Pesquisa

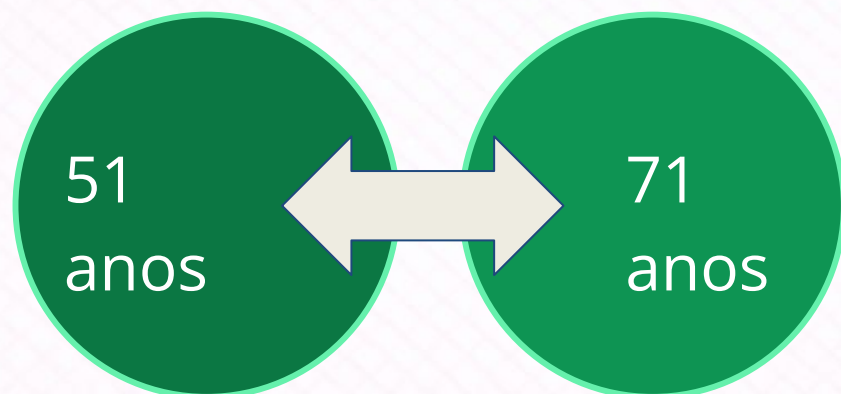
- **Objetivo:** compreender as expectativas, percepções e necessidades dos servidores e servidoras em processo de transição para a aposentadoria
- **Público:** servidores ativos com idade superior a 50 anos, bem como aposentados recentes da instituição
- **Temporalidade:** aplicação do questionário eletrônico de maio a setembro do ano de 2025
- **Quantidade:** 120 participantes

Caracterização dos respondentes

Categoria de trabalho

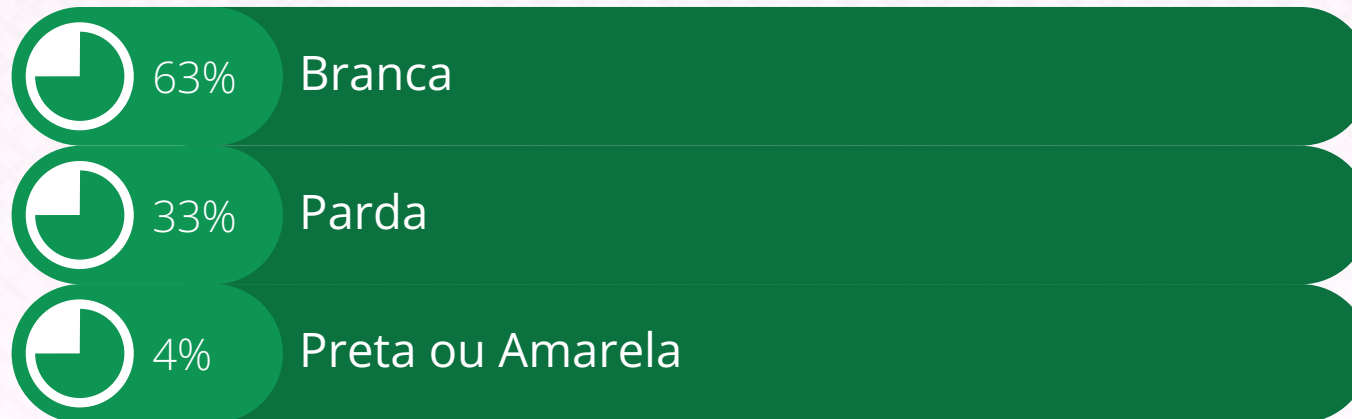


Idade atual

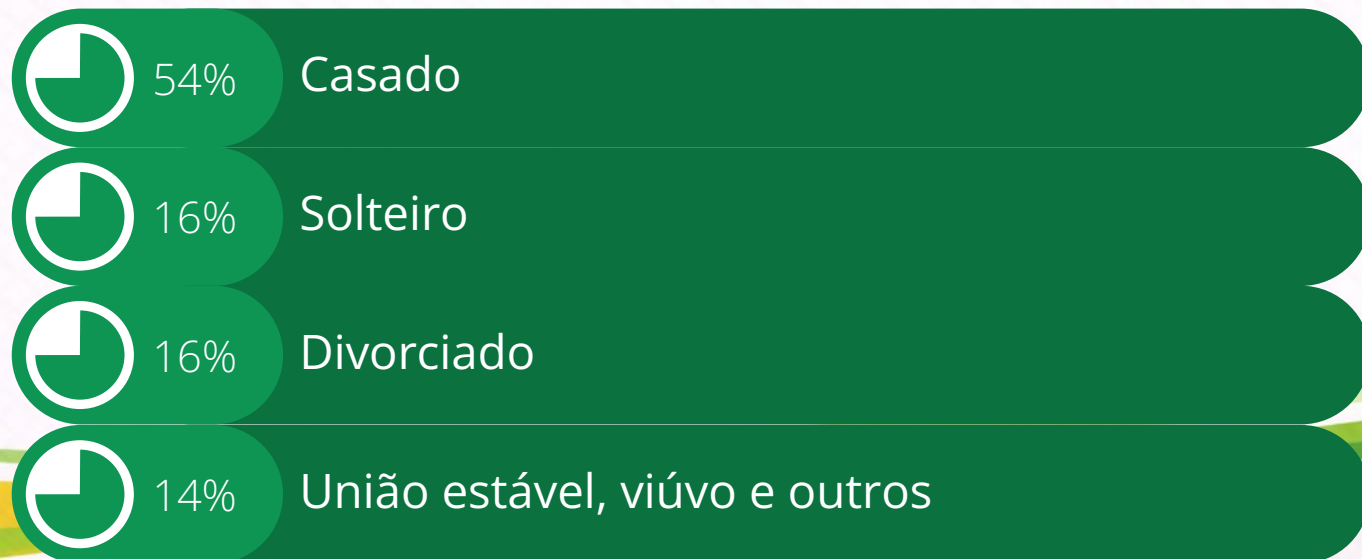


Caracterização dos respondentes

Identidade étnico-racial



Estado civil

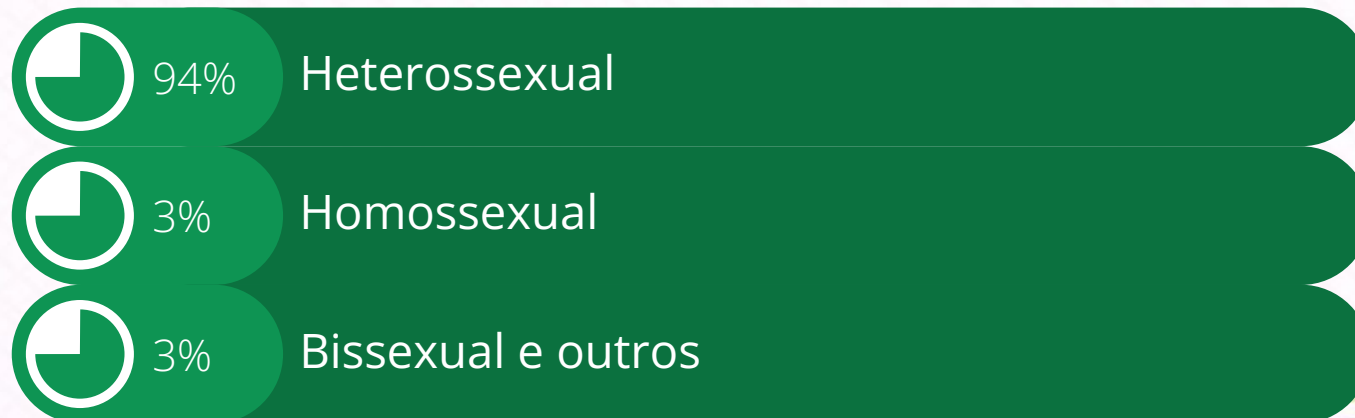


Caracterização dos respondentes

Gênero

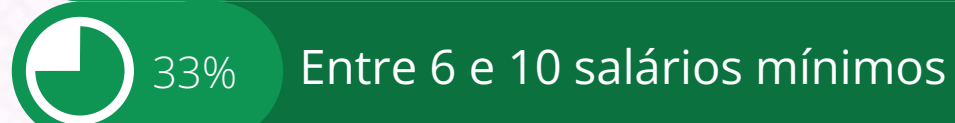
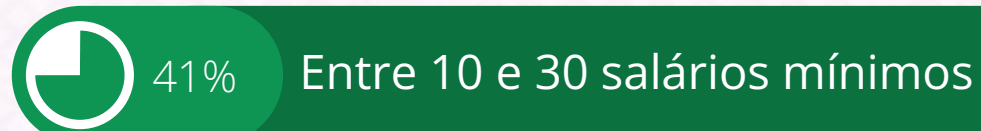


Orientação sexual



Caracterização dos respondentes

Renda familiar mensal



Escolaridade





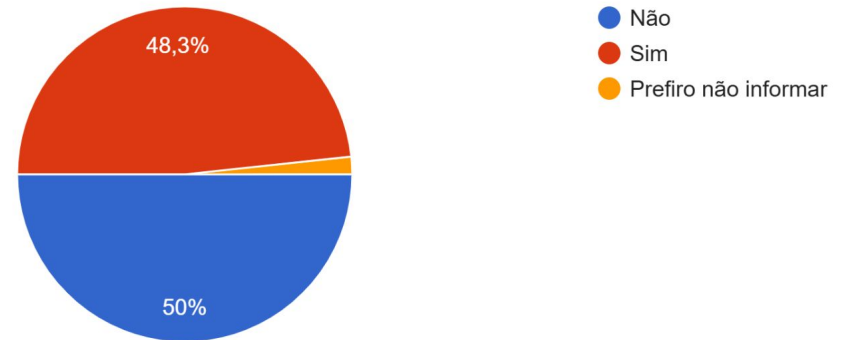
O que a pesquisa evidenciou?

Cuidado com familiares

- **Distribuição equilibrada entre quem cuida e quem não cuida**
- **Impactos na saúde, tempo e desempenho**
- **Desigualdades sociais influenciam o cuidado**
- **Necessidade de políticas institucionais de apoio**

11. Você cuida frequentemente de algum familiar?

118 respostas



Perfil do cuidado

- Predomínio de familiares de 1º grau
- Destaque para mães e filhos(as)
- Presença de doenças crônicas e dependência
- Cuidado naturalizado no cotidiano

Implicações institucionais do cuidado

- Impacta participação no PPA
- Necessidade de horários flexíveis
- Importância de redes de apoio
- Integração com saúde do servidor

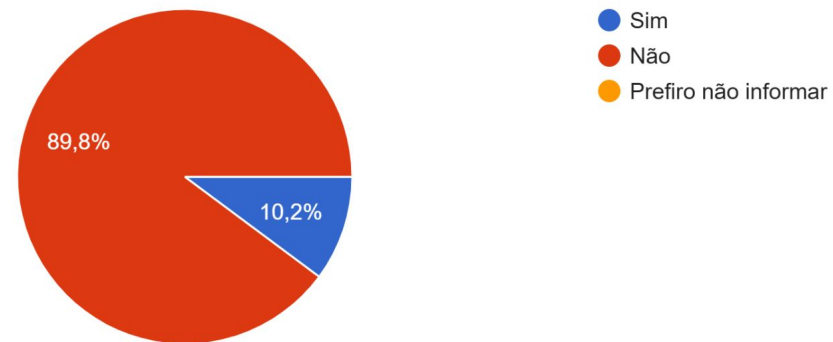


Participação no PPA

- **Baixa adesão (10,3%)**
- **Falta de acesso às ações**
- **Fragilidade na divulgação**
- **Necessidade de fortalecer cultura institucional**

13. Você participa ou participou de atividades de preparação para aposentadoria oferecidas pelo IFG?

118 respostas



Motivos da não participação

- Falta de conhecimento
- Incompatibilidade de horários
- Sobrecarga de trabalho
- Barreiras institucionais

Necessidade de preparação

- Maioria reconhece necessidade
- Envolve múltiplas dimensões
- Parte não percebe ou adia
- Demanda por políticas permanentes



Motivos para não se preparar

- Planejamento individual já existente
- Aposentadoria vista como distante
- Dúvidas financeiras frequentes
- Necessidade de ações educativas

Preparação em prática

- 59,5% já iniciaram
- 36,2% não começaram
- Hiato entre intenção e ação
- Necessidade de apoio institucional

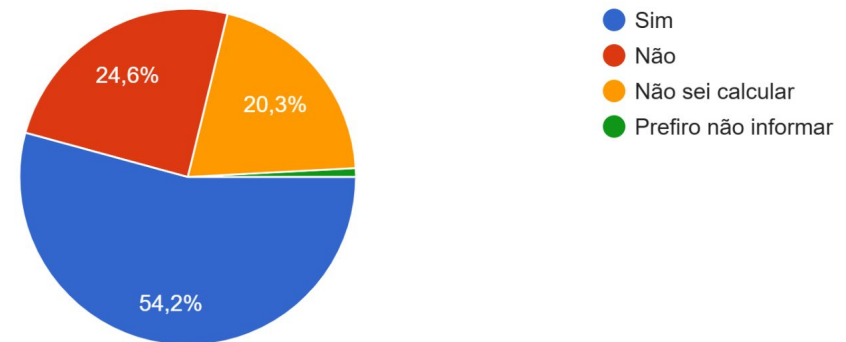


Planejamento financeiro

- **Parte possui estimativa**
- **Muitos não sabem calcular**
- **Insegurança previdenciária**
- **Necessidade de educação financeira**

16. Você tem uma estimativa de quanto precisará para atendimento de suas necessidades mensalmente após se aposentar?

118 respostas

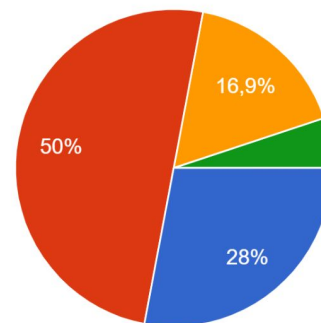


Estado de saúde

- **Maioria com percepção positiva**
- **Grupo com saúde regular**
- **Parcela com necessidade de cuidados**
- **Possível sobrecarga e adoecimento**

22. Como você avalia o seu estado de saúde atual?

118 respostas



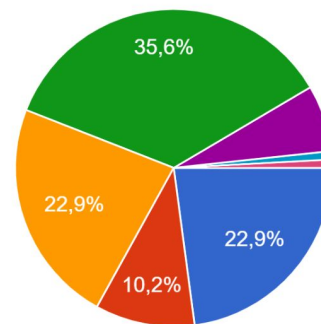
- Muito bom
- Bom
- Regular
- Preciso de cuidados médicos frequentes
- Prefiro não informar

Sentimentos sobre aposentadoria

- Predomínio de preocupação
- Indiferença presente
- Parte empolgada
- Necessidade de apoio psicossocial

25. Como você se sente em relação à aposentadoria?

118 respostas



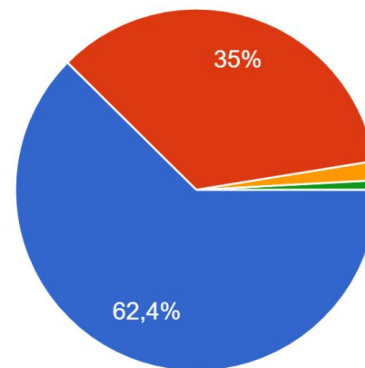
- Empolgado(a)
- Ansioso(a)
- Indiferente
- Preocupado(a)
- Prefiro não informar
- Preocupado e ansioso.
- ainda não parei para pensar sobre isso

Vida social após a aposentadoria

- **Maioria planeja atividades**
- **Parte sem planejamento**
- **Sociabilidade protege a saúde**
- **Incentivo institucional necessário**

26. Você tem plano para se manter socialmente ativo(a)?

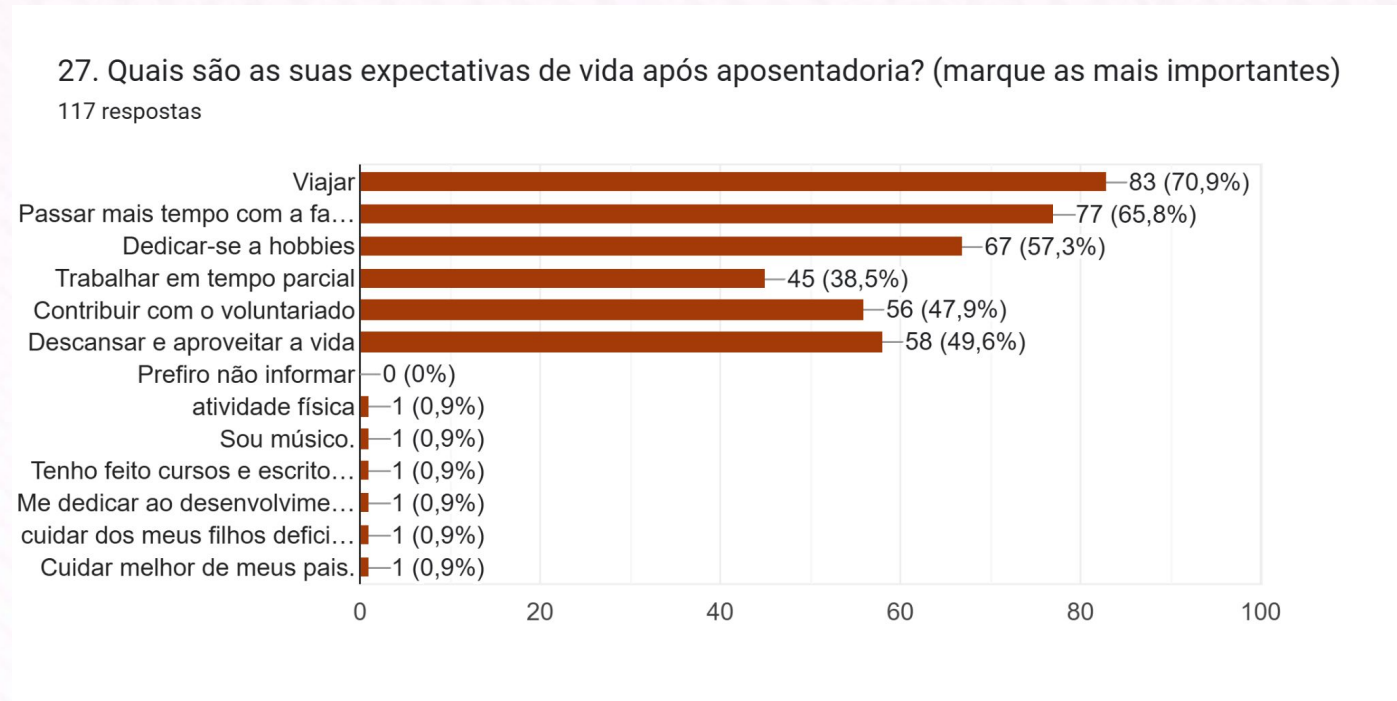
117 respostas



- Sim, tenho atividades ou hobbies
- Não tenho planos definidos
- Não sei o que fazer
- Prefiro não informar

Expectativas pós-aposentadoria

- Desejo de lazer e viagens
- Valorização da família
- Parte pretende continuar trabalhando
- Busca por qualidade de vida

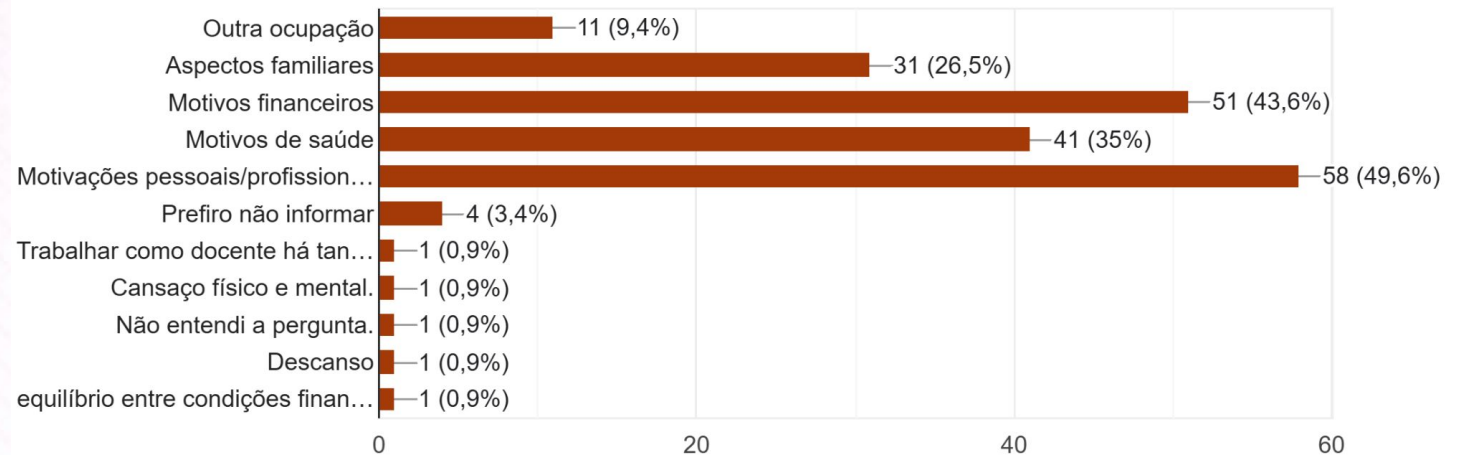


Motivos para se aposentar

- **Motivações pessoais predominam**
- **Questões financeiras relevantes**
- **Saúde como fator decisivo**
- **Influência da família**

28. Quais motivos poderão influenciar sua decisão de aposentar-se?

117 respostas

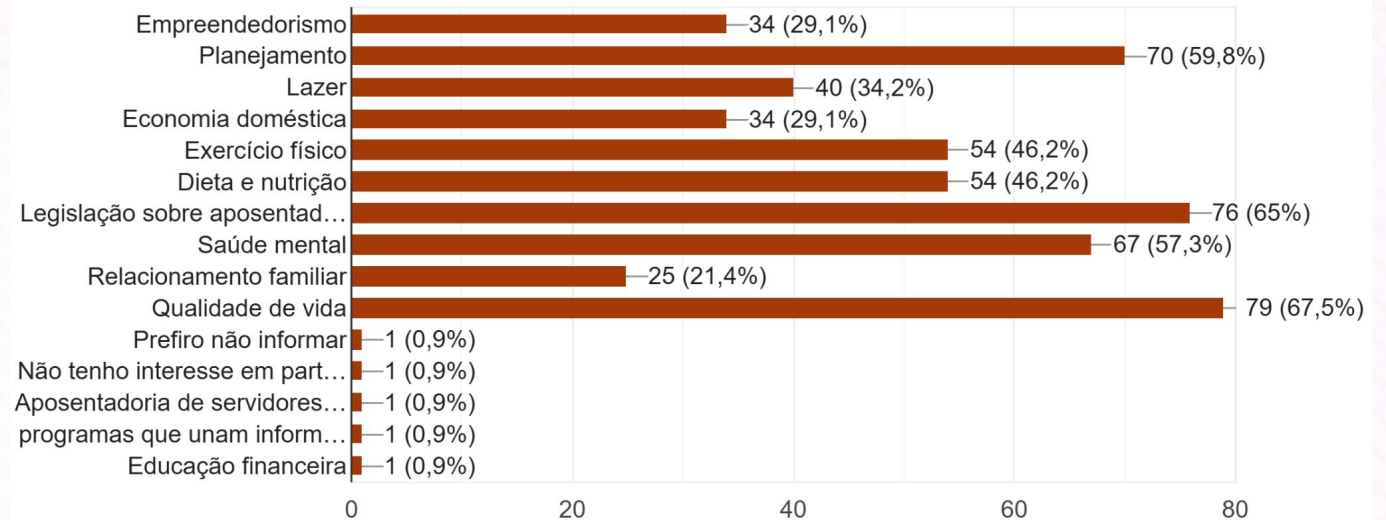


Temas de interesse para o PPA

- Qualidade de vida em destaque
- Interesse em legislação
- Saúde mental prioritária
- Busca por educação financeira

32. Quais temas você gostaria que fossem abordados no programa, atividades e ações de preparação para aposentadoria ?

117 respostas



LANÇAMENTO

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA

CAMINHOS PARA A APOSENTADORIA: TRANSIÇÃO COM CIDADANIA



Eixos temáticos do PPA



Direito à aposentadoria e proteção social

Regras previdenciárias, direitos, impactos das reformas, fluxos institucionais e acesso contínuo a benefícios e serviços.



Condições de trabalho, Saúde do trabalhador e qualidade de vida

Condições laborais, riscos, prevenção, cuidado institucional, saúde do trabalhador e articulação com o SIASS.



Planejamento econômico e organização financeira

Projeção de renda, contribuições, previdência complementar, organização financeira e impactos no cotidiano pós-aposentadoria.

Eixos temáticos do PPA



Dinâmicas familiares, redes de apoio e vida social

Mudanças na rotina, vínculos familiares, redes de apoio, convivência social e enfrentamento da solidão.



Saúde mental, identidade e reorganização da vida

Sentimentos sobre aposentadoria, identidade pós-trabalho, sentido de vida e estratégias de autocuidado emocional.



Uso do tempo, projetos de vida e participação cidadã

Planejamento do tempo, novos projetos, participação social e engajamento em atividades significativas.

Eixos temáticos do PPA



Educação continuada e inclusão digital

Aprendizagem contínua, inclusão digital, uso de tecnologias e formação ao longo da vida para pessoas 50+.



Envelhecimento ativo e direitos da pessoa idosa

Direitos da pessoa idosa, envelhecimento ativo, prevenção de violações e acesso à rede socioassistencial.

PLANEJAMENTO DE ENCONTROS - 2026

TRILHAS PARA APOSENTADORIA



Obs.: Datas previstas, sujeitas à alteração.

SITE DO IFG - PÁGINA DO PPA

The screenshot displays the IFG (Instituto Federal de Goiás) website. The header is green with the IFG logo and name, and a search bar. Below the header is a navigation menu with links like 'Perguntas frequentes', 'Comunicação', etc. The main content area features a breadcrumb trail 'VOCÊ ESTÁ AQUI: PÁGINA INICIAL > PROJETOS E PROGRAMAS' and a horizontal menu with 'EM DESTAQUE' selected. The 'Projetos e Programas' section is active, showing a grid of program tiles. The 'Programa de Preparação para Aposentadoria' tile is highlighted in green. A sidebar on the left lists 'Nossos Cursos', 'Cursos EaD', 'IFG em Dados', 'Documentos Institucionais', and 'Transparência'.

IFG
Instituto Federal de Goiás
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Buscar no portal

Perguntas frequentes | Comunicação | Serviço de Informação ao Cidadão | Ouvidoria | Transparência | SUAP | Contato

VOCÊ ESTÁ AQUI: PÁGINA INICIAL > PROJETOS E PROGRAMAS

EM DESTAQUE | ALUNO | EGRESSO | SERVIDOR | GUIA DE CURSOS | ESTUDE NO IFG | CONCURSOS

INSTITUTO FEDERAL Goiás

Nossos Cursos
Cursos EaD
IFG em Dados
Documentos Institucionais
Transparência

Projetos e Programas

Publicado: Quarta, 16 de Março de 2016, 12h17 | Última atualização em Quarta, 25 de Março de 2026, 08h55

Postar | Compartilhar

Projetos e Programas | DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

PIGE - Programa de Incentivo a Graduação e Especialização

PROCAP - Programa de Capacitação de Curta Duração | Programa de Avaliação de Desempenho

Programa de Preparação para Aposentadoria | Programa de Iniciação ao Serviço Público

Programa de Preparação para Aposentadoria

Todas as informações do programa poderão ser acompanhadas na página de Programas e Projetos da PRODIRH:

[Instituto Federal de Goiás - Projetos e Programas](#)

Vídeo

A vida é uma dádiva, aproveite a sua. "

TikTok
@maykcarvalho





Momento para dúvidas ou considerações





Obrigado(a)!

Participe do **Programa de Preparação para a Aposentadoria** e planeje o seu amanhã, hoje.

 aposentadoriaepensao@ifg.edu.br / cas.reitoria@ifg.edu.br

 (62)3612-2209 / (62) 3612-2268